

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя  
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,  
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,  
 т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou\_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ  
 «ЦРР-Д/С № 73»  
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ  
 ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ  
 НА 08.04.2025 ГОДА

| <i><b>Прием<br/>пищи</b></i> | <i><b>Наименование блюда</b></i>         | <i><b>Вес блюда<br/>(грамм/<br/>штук)</b></i> | <i><b>Энергетическая<br/>ценность блюда<br/>(ккал)</b></i> |
|------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>               | Каша молочная пшеничная                  | <b>150</b>                                    | <b>144,37</b>                                              |
|                              | Какао с молоком                          | <b>150/8</b>                                  | <b>89,0</b>                                                |
|                              | Батон йодированный с маслом и сыром      | <b>30/5/5</b>                                 | <b>123,55</b>                                              |
| <b>2-й завтрак</b>           | Чай с сахаром                            | <b>100/5</b>                                  | <b>18,6</b>                                                |
| <b>Обед</b>                  | Суп картофельный с макаронными изделиями | <b>150</b>                                    | <b>62,85</b>                                               |
|                              | Картофельное пюре                        | <b>120</b>                                    | <b>109,8</b>                                               |
|                              | Кнели куриные с рисом                    | <b>60/5</b>                                   | <b>91,0</b>                                                |
|                              | Компот из сухофруктов                    | <b>150/12</b>                                 | <b>84,75</b>                                               |
|                              | Хлеб деревенский (ржаной)                | <b>40</b>                                     | <b>69,3</b>                                                |
| <b>Полдник</b>               | Омлет натуральный                        | <b>55/5</b>                                   | <b>107,46</b>                                              |
|                              | Капуста квашенная                        | <b>37</b>                                     | <b>10,5</b>                                                |
|                              | Чай с сахаром и лимоном                  | <b>150/7/3.5</b>                              | <b>29,0</b>                                                |
|                              | Хлеб пшеничный                           | <b>30</b>                                     | <b>71,0</b>                                                |
| <b>Ужин</b>                  | Вафли                                    | <b>30</b>                                     | <b>116,0</b>                                               |
|                              | Напиток из плодов шиповника              | <b>150</b>                                    | <b>61,0</b>                                                |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>         |                                          |                                               | <b>1188,18</b>                                             |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя  
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,  
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,  
 т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou\_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ  
 «ЦРР-Д/С № 73»  
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ  
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ  
 НА 08.04.2025 ГОДА

| <i><b>Прием<br/>пищи</b></i> | <i><b>Наименование блюда</b></i>         | <i><b>Вес блюда<br/>(грамм/<br/>штук)</b></i> | <i><b>Энергетическая<br/>ценность блюда<br/>(ккал)</b></i> |
|------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>               | Каша молочная пшеничная                  | <b>180</b>                                    | <b>164,67</b>                                              |
|                              | Какао с молоком                          | <b>180/11</b>                                 | <b>107,0</b>                                               |
|                              | Батон йодированный с маслом и сыром      | <b>30/5/9</b>                                 | <b>139,0</b>                                               |
| <b>2-й завтрак</b>           | Сок яблочный                             | <b>100</b>                                    | <b>42,67</b>                                               |
| <b>Обед</b>                  | Суп картофельный с макаронными изделиями | <b>200</b>                                    | <b>83,80</b>                                               |
|                              | Картофельное пюре                        | <b>150</b>                                    | <b>137,25</b>                                              |
|                              | Кнели куриные с рисом                    | <b>80/5</b>                                   | <b>124,0</b>                                               |
|                              | Компот из сухофруктов                    | <b>180/16</b>                                 | <b>113,0</b>                                               |
|                              | Хлеб деревенский (ржаной)                | <b>50</b>                                     | <b>86,67</b>                                               |
|                              | Хлеб пшеничный                           | <b>25</b>                                     | <b>59,17</b>                                               |
| <b>Полдник</b>               | Омлет натуральный                        | <b>110/5</b>                                  | <b>212,41</b>                                              |
|                              | Капуста квашенная                        | <b>54</b>                                     | <b>17,5</b>                                                |
|                              | Чай с сахаром и лимоном                  | <b>200/11/7</b>                               | <b>45,37</b>                                               |
|                              | Хлеб пшеничный                           | <b>20</b>                                     | <b>47,33</b>                                               |
| <b>Ужин</b>                  | Вафли                                    | <b>30</b>                                     | <b>116,0</b>                                               |
|                              | Напиток из плодов шиповника              | <b>180</b>                                    | <b>79,0</b>                                                |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>         |                                          |                                               | <b>1574,84</b>                                             |