муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
(МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР-Д/С № 73»
О.И. Шмарина

Шмарина Оксана Ивановна

Подписан: Шмарина Оксана Ивановна
DN: C=RU, S=Ставропольский край, L=Ставрополь, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 73"" ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ", СНИЛС=01520834508, ИНН=263508541866, E=shkola_sad73@mail.ru, G=Оксана Ивановна, SN=Шмарина, CN=Шмарина Оксана Ивановна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025.04.04 07:09:44+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ НА 04.04.2025 ГОДА

Прием пищи	***Наименование блюда***	***Вес блюда (грамм /штук)***	***Энергетическая ценность блюда (ккал)***
Завтрак	Каша гречневая молочная вязкая	**150**	**155,62**
	Кофейный напиток на молоке	**150/10**	**70,0**
	Батон йодированный с маслом	**30/5**	**119,0**
2-й завтрак	Яблоко	**1шт**	**44,0**
Обед	Рассольник ленинградский	**150/7,5**	**73,05**
	Гороховое пюре	**120**	**109,8**
	Котлета, рубленная из птицы	**60**	**157,0**
	Компот из сухофруктов	**150/12**	**85,0**
	Хлеб деревенский (ржаной)	**40**	**69,3**
Полдник	Шницель натуральный рубленный	**60**	**139,0**
	Макаронные изделия с маслом	**120**	**136,35**
	Чай с сахаром и лимоном	**150/7/3,5**	**29,0**
	Хлеб пшеничный	**20**	**47,3**
Ужин	Печенье	**20**	**110,0**
	Чай с сахаром	**150**	**28,0**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			**1372,42**

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
(МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР-Д/С № 73»
О.И. Шмарина

Шмарина Оксана Ивановна

Подписан: Шмарина Оксана Ивановна
DN: C=RU, S=Ставропольский край, L=Ставрополь, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 73"" ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ", СНИЛС=01520834508, ИНН=263508541866, E=shkola_sad73@mail.ru, G=Оксана Ивановна, SN=Шмарина, CN=Шмарина Оксана Ивановна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025.04.04 07:09:56+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ НА 04.04.2025 ГОДА

Прием пищи	***Наименование блюда***	***Вес блюда (грамм/ штук)***	***Энергетическая ценность блюда (ккал)***
Завтрак	Каша гречневая молочная вязкая	**180**	**183,0**
	Кофейный напиток на молоке	**180**	**91,0**
	Батон йодированный с маслом	**30**	**119,0**
2-й завтрак	Яблоко	**1шт**	**44,0**
Обед	Рассольник ленинградский	**200/10**	**97,4**
	Гороховое пюре	**150**	**137,6**
	Птица отварная	**80**	**165,0**
	Компот из сухофруктов	**200/16**	**113,0**
	Хлеб деревенский (ржаной)	**50**	**86,67**
	Хлеб пшеничный	**20**	**47,3**
Полдник	Шницель натуральный рубленный	**80**	**183,0**
	Макаронные изделия с маслом	**150**	**162,6**
	Чай с сахаром и лимоном	**200/11/7**	**45,37**
	Хлеб пшеничный	**20**	**47,3**
Ужин	Печенье	**30**	**116,0**
	Чай с сахаром	**200**	**44,42**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			**1682,66**