

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край, город
 Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
 т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
 НА 03.04.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (грамм/ штук)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша рисовая молочная	150	151,0
	Какао с молоком	150/8	89,0
	Батон йодированный с маслом и сыром	30/5/5	123,55
<i>2-й завтрак</i>	Молоко кипяченое	100	56,7
<i>Обед</i>	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	62,85
	Макаронные изделия отварные с маслом	80	90,9
	Икра свекольная	40	40,04
	Биточки из говядины	60/5	139,0
	Чай с сахаром	150/7	28,0
	Хлеб деревенский(ржаной)	40	69,3
<i>Полдник</i>	Шницель рыбный натуральный	60/5	83
	Картофельное пюре	150	109,8
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3.5	29,0
	Хлеб пшеничный	30	71,0
<i>Ужин</i>	Печенье	20	116,00
	Чай с сахаром	150/7	28,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1287,14

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край, город
 Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581, т\факс 8(8652)291585, e-
 mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
 НА 03.04.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (грамм/ штук)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
Завтрак	Каша рисовая молочная	180	154,00
	Какао с молоком	180/10	107,0
	Батон йодированный с маслом и сыром	30/5/9	139,0
2-й завтрак	Сок яблочный	100	42,67
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,8
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	108,4
	Икра свекольная	50	50,05
	Биточки из говядины	80/5	183,0
	Чай с сахаром	200/11	44,42
	Хлеб деревенский(ржаной)	50	86,67
	Хлеб пшеничный	20	47,3
Полдник	Шницель рыбный натуральный	80	116,0
	Картофельное пюре	150	137,25
	Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	45,37
	Хлеб пшеничный	20	47,3
Ужин	Печенье	30	116,0
	Чай с сахаром	200/11	44,42
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1552,65