

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
 т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
 НА 16.04.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (грамм/ штук</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	150	114,0
	Кофейный напиток с молоком	150/8	70,0
	Бутерброды с маслом и сыром	30/5/5	123,55
2-й завтрак	Яблоко	1шт	50,67
Обед	Суп картофельный с бобовыми и гренками	150/20	80,85
			73,64
	Макаронник с сердцем	120/5	204,0
	Икра кабачковая	40	31,0
	Компот из сушеных фруктов	150/12	84,75
	Хлеб ржаной	40	69,3
Полдник	Биточки рыбные запеченные	60/5	87,0
	Картофельное пюре	120	109,8
	Чай с сахаром	150/7	28,0
	Хлеб пшеничный	30	71,0
Ужин	Печенье	20	116,0
	Напиток из плодов шиповника	150	61,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1367,89

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
 т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
 НА 16.04.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (грамм/ штук)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	180	151,61
	Кофейный напиток с молоком	180/10	91,0
	Бутерброды с маслом и сыром	30/5/9	139,0
2-й завтрак	Яблоко	1 шт.	44,0
Обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/20	107,80
			73,64
	Макаронник с сердцем	160/5	271,0
	Икра кабачковая	60	47,0
	Компот из сушеных фруктов	200/16	113,0
	Хлеб ржаной	50	86,70
	Хлеб пшеничный	20	47,30
Полдник	Биточки рыбные запеченные	80/5	115,0
	Картофельное пюре	150	137,25
	Чай с сахаром	200/11	44,42
	Хлеб пшеничный	20	47,30
Ужин	Печенье	30	116,0
	Напиток из плодов шиповника	200	79,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1711,02