

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
 т\факс 8(8652)291585, e-mail:dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
 НА 06.06.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (грамм/ штук)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша жидкая молочная кукурузная	180	192,50
	Кофейный напиток с молоком	180/10	91,0
	Бутерброды с маслом	30/5	119,0
<i>2-й завтрак</i>	Напиток из плодов шиповника	100	40,6
<i>Обед</i>	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	200/10	86,1
	Макаронные изделия с маслом	150	162,6
	Суфле куриное	73/5	168,67
	Компот из сушеных фруктов	200/16	113,0
	Хлеб ржаной	50	86,67
	Хлеб пшеничный	25	59,17
<i>Полдник</i>	Запеканка картофельная с печенью	150/5	206,0
	Огурец свежий	54	40,0
	Чай с сахаром	200/11	44,42
	Хлеб пшеничный	25	59,17
<i>Ужин</i>	Чай с сахаром	200/11	44,42
	Печенье	30	116,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1632,72