

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
 т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
 НА 11.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая калорийность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша молочная пшеничная	150	144,37
	Какао с молоком	150/8	89,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5	123,0
<i>Обед</i>	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	62,85
	Картофельное пюре	120	109,8
	Кнели куриные с рисом	60/5	91,0
	Компот из сухофруктов	150/12	84,75
	Хлеб ржаной	40	69,3
	Хлеб пшеничный	20	47,33
<i>Полдник</i>	Омлет натуральный	55/5	107,46
	Капуста квашенная	37	10,5
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3.5	29,0
	Хлеб пшеничный	30	71,0
<i>Ужин</i>	Печенье	30	116,0
	Чай с сахаром	150/7	28,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1183,36

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
 т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
 НА 11.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая калорийность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша молочная пшеничная	180	164,67
	Какао с молоком	180/11	107,00
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	139,00
<i>Обед</i>	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,80
	Картофельное пюре	150	137,25
	Кнели куриные с рисом	80/5	124
	Компот из сухофруктов	180/16	113,00
	Хлеб ржаной	50	86,67
	Хлеб пшеничный	20	47,33
<i>Полдник</i>	Омлет натуральный	110/5	212,41
	Капуста квашенная	54	17,5
	Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	45,37
	Хлеб пшеничный	20	47,33
<i>Ужин</i>	Печенье	30	116,0
	Чай с сахаром	200/11	44,42
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1485,75