

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
(МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР-Д/С № 73»
О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
НА 12.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая калорийность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша гречневая молочная вязкая	150	155,62
	Кофейный напиток на молоке	150/8	70,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5	123,0
<i>Обед</i>	Суп картофельный с крупой	150	62,7
	АЗУ из отварной говядины	125/25	177,13
	Чай с сахаром	150/7	44,44
	Хлеб ржаной	40	69,3
<i>Полдник</i>	Запеканка из творога с морковью	110	257,4
	Молоко сгущенное	15	202,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/7	29,0
<i>Ужин</i>	Сок яблочный	150	67,5
	Пирог открытый	50-50	137,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1336,31

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
 т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
 НА 12.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая калорийность (ккал)</i>
Завтрак	Каша гречневая молочная вязкая	180	183,67
	Кофейный напиток на молоке	180/10	91,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	139,0
Обед	Суп картофельный с крупой	200	83,60
	АЗУ из отварной говядины	167/33	203,14
	Чай с сахаром	200/11	44,42
	Хлеб ржаной	50	86,67
	Хлеб пшеничный	20	47,3
Полдник	Запеканка из творога с морковью	110	257,4
	Молоко сгущенное	30	405,45
	Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	45,37
Ужин	Сок фруктовый	180	81,0
	Пирог открытый	50-50	137,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1805,52