

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581, т\факс
 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
 НА 07.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша гречневая молочная вязкая	<i>150</i>	<i>163,0</i>
	Кофейный напиток на молоке	<i>150</i>	<i>89,0</i>
	Бутерброд с маслом	<i>3</i>	<i>119,0</i>
<i>Обед</i>	Рассольник ленинградский	<i>150</i>	<i>98,0</i>
	Гороховое пюре	<i>120</i>	<i>130,6</i>
	Котлета, рубленая из птицы	<i>60</i>	<i>164,0</i>
	Компот из сухофруктов	<i>150</i>	<i>110,0</i>
	Хлеб ржаной	<i>40</i>	<i>80,0</i>
	Хлеб пшеничный	<i>20</i>	<i>46,00</i>
<i>Полдник</i>	Шницель натуральный рубленный	<i>60</i>	<i>160,0</i>
	Макаронные изделия с маслом	<i>120</i>	<i>149,0</i>
	Чай с сахаром и лимоном	<i>150</i>	<i>43,0</i>
	Хлеб пшеничный	<i>20</i>	<i>46,0</i>
<i>Ужин</i>	Печенье	<i>20</i>	<i>110,0</i>
	Кисель	<i>150</i>	<i>70,0</i>
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<i>1577,6</i>

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581, т\факс
 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
 НА 07.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша гречневая молочная вязкая	<i>180</i>	<i>183,0</i>
	Кофейный напиток на молоке	<i>180</i>	<i>91,0</i>
	Бутерброд с маслом	<i>30</i>	<i>119,0</i>
<i>Обед</i>	Рассольник ленинградский	<i>200</i>	<i>102,2</i>
	Гороховое пюре	<i>150</i>	<i>137,6</i>
	Птица отварная	<i>80</i>	<i>165,0</i>
	Компот из сухофруктов	<i>150</i>	<i>110,0</i>
	Хлеб ржаной	<i>50</i>	<i>87,0</i>
	Хлеб пшеничный	<i>20</i>	<i>46,0</i>
<i>Полдник</i>	Шницель натуральный рубленный	<i>80</i>	<i>183,0</i>
	Макаронные изделия с маслом	<i>150</i>	<i>169,0</i>
	Чай с сахаром и лимоном	<i>200</i>	<i>45,0</i>
	Хлеб пшеничный	<i>20</i>	<i>46,0</i>
<i>Ужин</i>	Печенье	<i>30</i>	<i>116,0</i>
	Кисель	<i>180</i>	<i>80,0</i>
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<i>1679,8</i>