

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
 т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
 НА 13.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая калорийность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Суп молочный с макаронными изделиями	150	108,9
	Какао с молоком	150/8	89,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5	123,0
<i>Обед</i>	Суп картофельный с бобовыми	150	80,85
	Тефтели из говядины	60/30	121,5
	Свекла, тушенная в сметанном соусе	120	102,0
	Компот из сухофруктов	150/12	84,75
	Хлеб ржаной	40	69,3
<i>Полдник</i>	Шницель рыбный натуральный	60	83,0
	Картофельное пюре	120	109,8
	Чай с сахаром	150/7	28,0
	Хлеб пшеничный	30	71,0
<i>Ужин</i>	Чай с сахаром	150/7	28,0
	Печенье	20	116,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1215,1

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581, т\факс
 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
 НА 13.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая калорийность (ккал)</i>
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68
	Какао с молоком	180/10	107,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	139,0
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	107,80
	Тефтели из говядины	80/40	162,0
	Свекла, тушенная в сметанном соусе	150	155,0
	Компот из сухофруктов	200/16	113,0
	Хлеб ржаной	50	86,67
	Хлеб пшеничный	20	59,17
Полдник	Шницель рыбный натуральный	80	116,0
	Картофельное пюре	150	137,25
	Чай с сахаром	200/11	44,42
	Хлеб пшеничный	20	47,3
Ужин	Чай с сахаром	200/11	44,42
	Печенье	30	116,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1565,71