

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
(МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР-Д/С № 73»
О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
НА 26.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (грамм/ штук)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша гречневая молочная вязкая	150	155,62
	Кофейный напиток на молоке	150/8	70,0
	Батон йодированный с маслом и сыром	30/5/5	123,55
<i>2-й завтрак</i>	Яблоко	1 шт.	44,0
<i>Обед</i>	Суп картофельный с крупой	150	62,7
	Азу из отварной говядины	125/25	177,13
	Чай с сахаром	150/7	28,0
	Хлеб деревенский (ржаной)	40	69,3
<i>Полдник</i>	Запеканка из творога с морковью	110	257,4
	Молоко сгущенное	15	202,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/7	29,0
<i>Ужин</i>	Напиток из плодов шиповника	150	61,0
	Пирог открытый	50	137,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1417,92

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
(МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР-Д/С № 73»
О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
НА 26.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (грамм/ штук)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша гречневая молочная вязкая	180	183,67
	Кофейный напиток на молоке	180/10	91,0
	Батон йодированный с маслом и сыром	30/5/9	132,0
<i>2-й завтрак</i>	Яблоко	1 шт.	44,0
<i>Обед</i>	Суп картофельный с крупой	200	83,60
	Азу из отварной говядины	167/33	203,14
	Чай с сахаром	200/11	44,42
	Хлеб деревенский (ржаной)	50	86,67
	Хлеб пшеничный	20	47,3
<i>Полдник</i>	Запеканка из творога с морковью	110	257,4
	Молоко сгущенное	15	202,72
	Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	45,37
<i>Ужин</i>	Напиток из плодов шиповника	180	79,0
	Пирог открытый	50	137,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1637,79