

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
 т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
 НА 24.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (грамм/ штук)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша манная жидкая на молоке	150	108,0
	Кофейный напиток на молоке	150/8	70,0
	Батон йодированный с маслом	30/5	119,0
<i>2-й завтрак</i>	Сок яблочный	100	42,6
<i>Обед</i>	Суп картофельный с клецками	150	52,35
	Картофельное пюре	80	73,2
	Капуста тушеная	40	31,6
	Котлета из говядины	60	139,0
	Компот из сухофруктов	150/8	84,75
	Хлеб ржаной	40	69,3
<i>Полдник</i>	Запеканка из макарон с творогом	150/5	247,0
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	29,0
	Хлеб пшеничный	30	71,0
<i>Ужин</i>	Печенье	20	116,0
	Чай с сахаром	150/7	28
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1280,8

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581, т\факс
 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
 НА 24.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (грамм/ штук)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша манная жидкая на молоке	180	120,93
	Кофейный напиток на молоке	180/10	91,0
	Батон йодированный с маслом	30/5	119
<i>2-й завтрак</i>	Сок яблочный	100	42,6
<i>Обед</i>	Суп картофельный с клецками	200	69,8
	Картофельное пюре	100	91,5
	Капуста тушеная	50	40,0
	Котлета из говядины	80	183
	Компот из сухофруктов	200/16	113,0
	Хлеб ржаной	50	87,0
<i>Полдник</i>	Запеканка из макарон с творогом	200/5	321,0
	Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	45,37
	Хлеб пшеничный	20	47,3
<i>Ужин</i>	Печенье	30	116,0
	Чай с сахаром	150	44,42
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1531,92