

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
(МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР-Д/С № 73»
О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
НА 21.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (грамм /штук)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша гречневая молочная вязкая	150	155,62
	Кофейный напиток на молоке	150/10	70,0
	Батон йодированный с маслом	30/5	119,0
<i>2-й завтрак</i>	Яблоко	1шт	44,0
<i>Обед</i>	Рассольник ленинградский	150/7,5	73,05
	Гороховое пюре	120	109,8
	Котлета, рубленая из птицы	60	157,0
	Компот из сухофруктов	150/12	85,0
	Хлеб деревенский (ржаной)	40	69,3
<i>Полдник</i>	Шницель натуральный рубленый	60	139,0
	Макаронные изделия с маслом	120	136,35
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	29,0
	Хлеб пшеничный	20	47,3
<i>Ужин</i>	Печенье	20	110,0
	Чай с сахаром	150	28,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1372,42

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
 т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
 НА 21.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (грамм/ штук)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша гречневая молочная вязкая	180	183,0
	Кофейный напиток на молоке	180	91,0
	Батон йодированный с маслом	30	119,0
<i>2-й завтрак</i>	Яблоко	1 шт	44,0
<i>Обед</i>	Рассольник ленинградский	200/10	97,4
	Гороховое пюре	150	137,6
	Птица отварная	80	165,0
	Компот из сухофруктов	200/16	113,0
	Хлеб деревенский (ржаной)	50	86,67
	Хлеб пшеничный	20	47,3
<i>Полдник</i>	Шницель натуральный рубленый	80	183,0
	Макаронные изделия с маслом	150	162,6
	Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	45,37
	Хлеб пшеничный	20	47,3
<i>Ужин</i>	Печенье	30	116,0
	Чай с сахаром	200	44,42
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1682,66