

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край, город
 Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
 т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
 НА 20.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (грамм/ штук)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	151,0
	Какао с молоком	150/8	89,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5	123,55
2-й завтрак	Сок яблочный	100	42,67
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	62,85
	Картофельное пюре	80	73,20
	Икра свекольная	40	40,04
	Биточки из говядины	60/5	139,0
	Чай с сахаром	150/7	28,0
	Хлеб Окский	40	69,3
Полдник	Пудинг из творога с яблоками	150	333,0
	Молоко сгущенное	15	202,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3.5	29,0
Ужин	Печенье	20	116,00
	Чай с сахаром	150/7	28,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1527,33

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край, город
 Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581, т\факс 8(8652)291585, e-
 mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
 НА 20.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (грамм/ штук)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
Завтрак	Каша рисовая молочная	180	154,00
	Какао с молоком	180/10	107,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	139,0
2-й завтрак	Сок яблочный	100	42,67
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,8
	Картофельное пюре	100	91,5
	Икра свекольная	50	50,05
	Биточки из говядины	80/5	183,0
	Чай с сахаром	200/11	44,42
	Хлеб Окский	50	87,0
	Хлеб пшеничный	25	59,17
Полдник	Пудинг из творога с яблоками	180	376,2
	Молоко сгущенное	15	20,27
	Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	45,37
Ужин	Печенье	30	116,0
	Чай с сахаром	200/11	44,42
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1643,87