

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
 т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
 НА 19.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Энергетическая калорийность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша овсяная молочная жидкая	150	114,0
	Кофейный напиток на молоке	150/8	70,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5	123,55
<i>2-й завтрак</i>	Биойогурт	100	50,67
<i>Обед</i>	Суп картофельный с бобовыми и гренками	150/20	80,85
			73,64
	Макаронник с сердцем	120/5	204,0
	Икра кабачковая	40	31,0
	Компот из сухофруктов	150/12	84,75
<i>Полдник</i>	Хлеб ржаной	40	69,3
	Биточки рыбные запеченные	60/5	87,0
	Картофельное пюре	120	109,8
	Чай с сахаром	150/7	28,0
<i>Ужин</i>	Хлеб пшеничный	30	71,0
	Печенье	20	116,0
	Напиток из плодов шиповника	150	61,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1374,56

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
 т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
 НА 19.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (грамм/ штук)</i>	<i>Энергетическая калорийность (ккал)</i>
Завтрак	Каша овсяная молочная жидкая	180	151,61
	Кофейный напиток на молоке	180/10	91,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	139,0
2-й завтрак	Биойогурт	100	50,67
Обед	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/20	107,80
			73,64
	Макаронник с сердцем	160/5	271,0
	Икра кабачковая	60	47,0
	Компот из сухофруктов	200/16	113,0
	Хлеб ржаной	50	86,70
	Хлеб пшеничный	20	47,30
Полдник	Биточки рыбные запеченные	80/5	115,0
	Картофельное пюре	150	137,25
	Чай с сахаром	200/11	44,42
	Хлеб пшеничный	20	47,30
Ужин	Печенье	30	116,0
	Напиток из плодов шиповника	200	79,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1717,69