

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
 т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
 НА 18.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (грамм/ штук)</i>	<i>Энергетическая калорийность (ккал)</i>
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	154,0
	Какао с молоком	150/8	89,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5	123,0
2-й завтрак	Фрукты свежие(яблоки)	1 шт.	44,0
Обед	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150/7,5	64,6
	Плов из птицы	100/60	226,0
	Компот из сухофруктов	150/12	84,75
	Хлеб ржаной	40	69,3
Полдник	Омлет натуральный	55	107,46
	Кукуруза консервированная	30	17,5
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	29,0
	Хлеб пшеничный	30	71,0
Ужин	Булочка ванильная	50	161,00
	Чай с сахаром	150/7	28,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1268,61

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581, т\факс
 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
 НА 18.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (грамм/ штук)</i>	<i>Энергетическая калорийность (ккал)</i>
Завтрак	Каша молочная пшеничная	180	146,2
	Какао с молоком	180/10	107,0
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	139,0
2-й завтрак	Фрукты свежие(яблоки)	1 шт.	44,0
Обед	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200/10	86,1
	Плов из птицы	130/80	301,0
	Компот из сухофруктов	200/16	113,0
	Хлеб ржаной	50	86,70
	Хлеб пшеничный	20	47,30
Полдник	Омлет натуральный	110	203,2
	Кукуруза консервированная	50	25,0
	Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	45,37
	Хлеб пшеничный	20	47,30
Ужин	Булочка ванильная	50	161,0
	Чай с сахаром	200/11	44,42
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1596,59