

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
(МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР-Д/С № 73»
О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
НА 17.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая калорийность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша манная жидкая на молоке	150	108,0
	Кофейный напиток на молоке	150/8	70,0
	Бутерброд с маслом	30/5	119,0
<i>2-й завтрак</i>	Сок яблочный	100	42,6
<i>Обед</i>	Суп картофельный с крупой	150	54,45
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	136,35
	Фрикадельки мясные в соусе	60/30	123,0
	Компот из сухофруктов	150/12	84,75
	Хлеб ржаной	40	69,3
<i>Полдник</i>	Котлеты рыбные	60	84,
	Пюре картофельное	120	109,8
	Чай с сахаром и лимоном	150/7	29,0
	Хлеб пшеничный	30	71,0
<i>Ужин</i>	Печенье	20	116,0
	Чай с сахаром	150/7	28,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1245,25

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581, т\факс
 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
 НА 17.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая калорийность (ккал)</i>
Завтрак	Каша манная жидкая на молоке	180	120,93
	Кофейный напиток на молоке	180/10	91,0
	Бутерброд с маслом	30/5	119,0
2-й завтрак	Сок яблочный	100	42,6
Обед	Суп картофельный с крупой	200	72,60
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	162,6
	Фрикадельки мясные в соусе	80/40	163,5
	Компот из сухофруктов	200/16	113,0
	Хлеб ржаной	50	86,70
	Хлеб пшеничный	20	47,30
Полдник	Котлеты рыбные	80	116,0
	Пюре картофельное	150	137,25
	Чай с сахаром и лимоном	200/17	45,37
	Хлеб пшеничный	20	47,30
Ужин	Печенье	30	116,0
	Чай с сахаром	200/17	44,42
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1525,57