

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
 т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
 НА 14.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая калорийность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша молочная кукурузная	150	144,37
	Кофейный напиток на молоке	150\7	70,0
	Бутерброд с маслом	30/5	119,0
<i>2-й завтрак</i>	Сок яблочный	100	45,0
<i>Обед</i>	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150\7,5	64,57
	Макаронные изделия с маслом	120	136,35
	Суфле куриное	55/5	128,0
	Компот из сухофруктов	150/12	84,75
	Хлеб ржаной	40	69,3
<i>Полдник</i>	Запеканка картофельная с печенью	120/5	164,8
	Капуста тушеная	40	31,6
	Чай с сахаром	150/7	28,0
	Хлеб пшеничный	30	71,0
<i>Ужин</i>	Чай с сахаром	150/7	28,0
	Печенье	20	116,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1300,74

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581, т\факс
 8(8652)291585, e-mail:ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
 НА 14.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая калорийность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша молочная кукурузная	180	192,50
	Кофейный напиток на молоке	180/10	91,0
	Бутерброд с маслом	30/5	119,0
<i>2-й завтрак</i>	Сок яблочный	100	45,0
<i>Обед</i>	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	86,1
	Макаронные изделия с маслом	150	162,6
	Суфле куриное	73/5	168,67
	Компот из сухофруктов	200/16	113,0
	Хлеб ржаной	50	86,67
	Хлеб пшеничный	25	59,17
<i>Полдник</i>	Запеканка картофельная с печенью	150/5	206,0
	Капуста тушеная	50	40,0
	Чай с сахаром	200/11	44,42
	Хлеб пшеничный	25	59,17
<i>Ужин</i>	Чай с сахаром	200/11	44,42
	Печенье	30	116,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1657,92