

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 73» города Ставрополя

КЛУБ «ФИЗКУЛЬТ-УРА!»
С УЧАСТИЕМ ДЕТЕЙ ИЗ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП
И РОДИТЕЛЕЙ
«ПАПЫ И РЕБЯТА – ЛУЧШИЕ СОЛДАТЫ!»
(ФЕВРАЛЬ 2025)

Задачи:

Социально-коммуникативное развитие:

- поддерживать интерес воспитанников к отношениям и событиям в коллективе, согласованию действий между собой и заинтересованности в общем результате совместной деятельности;
- обеспечивать умение воспитанников вырабатывать и принимать правила взаимодействия в группе, понимание детьми последствий несоблюдения принятых правил;
- знакомить воспитанников с содержанием государственных праздников и традициями празднования, развивать патриотические чувства, уважение и гордость за поступки героев Отечества, достижения страны;
- формировать представления о военных профессиях.

Познавательное развитие:

- развивать способы взаимодействия с членами семьи и людьми ближайшего окружения, расширять самостоятельные действия различной направленности, закреплять позитивный опыт в самостоятельной и совместной со взрослым и сверстниками деятельности;
- приобщение к отечественным традициям и праздникам, к истории и достижениям родной страны.

Речевое развитие:

- совершенствовать диалогическую и монологическую формы речи;
- закреплять умение участвовать в общей беседе, внимательно слушать собеседника, не перебивать его, не отвлекаться;
- развивать коммуникативно-речевые умения.

Художественно-эстетическое развитие:

- формировать духовно-нравственные качества;
- формирование целостной картины мира на основе интеграции интеллектуального и эмоционально-образного способов его освоения воспитанниками.

Физическое развитие:

- обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики;
- развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику, ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде;

- воспитывать патриотические чувства и нравственно-волевые качества в подвижных играх;
- воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств;

Содержание заседания:

Воспитатель Физо: Здравствуйте, ребята, здравствуйте родители! Мы очень рады видеть вас в нашем зале. Собрались мы, конечно же, не случайно. Сегодня мы поздравляем всех мужчин, наших мальчиков и пап, дедушек с наступающим праздником – Днём защитника Отечества!

Чтоб защитниками стать,
Надо мышцы укреплять!
Ежедневно закаляться,
Физкультурой заниматься.

Воспитатель Физо: Ребята, а вы физкультурой и спортом занимаетесь? А ваши папы? Сегодня мы проведем соревнования и убедимся, что наши мальчишки, как и их папы – лучшие солдаты! В наших соревнованиях участвуют две команды: «Моряки» и «Разведчики». Но прежде, чем приступить к испытаниям, надо как следует размяться.

Музыкально-ритмическая разминка «Защитники Отечества»

Проигрыш — марш на месте

Звёзды на погонах ярко светятся,
Снова ветераны надели ордена,
Славим мы сегодня защитников отечества,
С нами - вся Россия, великая страна.

(Наклоны головы в стороны)

Славим мы героев, берегущих мир,
Тех, кому дороже честь, а не мундир.

Перед всеми воинами огненных времён
Мы склоняем головы, низкий вам поклон!

(Рывки согнутыми и прямыми руками перед грудью)

Припев (2 раза):

Защитники Отечества –

России верные сыны!

Защитники Отечества –

Надёжный щит своей страны!

(Марш на месте; хлопки над головой)

И нет надёжней вашего содружества!

Каждый день на службе, каждый день в бою.

Даже в трудный час, не теряя мужества,

Грудью защитите Родину свою.

(Пружинящие наклоны в стороны)

Припев (2 раза):

Защитники Отечества –

России верные сыны!
Защитники Отечества –
Надежный щит своей страны!
(Марш на месте; хлопки над головой)

Проигрыши - приседания

Припев (2 раза):

Защитники Отечества –
России верные сыны!
Защитники Отечества –
Надежный щит своей страны!

(Марш на месте; хлопки над головой)

Воспитатель Физо: Ну что же, разминка успешно прошла!

Команды готовы сражаться!

В бою побеждает наверняка

Тот, кто умеет за друга сражаться!

Воспитатель Физо: Всем известно, что военных профессий и званий много. А как по внешнему виду можно узнать какое звание носит военный человек и к какому роду войск он относится? (*Предполагаемые ответы: по форме, по погонам*) Верно! И первая наша эстафета посвящена знакам отличия.

Эстафета «Фуражки и погоны»

Игроки каждой команды стоят в колоннах на линии старта в последовательности папа - ребёнок. У первых пап на плечах погоны, на каждом ребёнке маска - фуражка. По сигналу папы идут до конуса и обратно, передают погоны следующим папам. Если погоны упали, их поднимают и продолжают движение. Держать руками погоны нельзя. Дети передвигаются бегом до линии старта и обратно.

Воспитатель Физо: Молодцы, отлично справились с заданием! А в следующем состязании мы узнаем, какие предметы относятся к определённому роду войск, а какие нет.

Эстафета «Найди лишнее»

Игроки каждой команды стоят в колоннах на линии старта парами родитель — ребёнок. Напротив каждой колонны магнитная доска с четырьмя картинками, где изображены различные военные профессии с шестью предметами на каждой, один из которых к данной профессии не относится. Ребёнок выбирает любую картинку и вместе с папой зачеркивают лишний предмет. Возвращаются обратно бегом. Затем задание выполняют следующие пары участников.

Воспитатель Физо: Здорово! И с этим заданием справились великолепно.

Меткий глаз залог успеха,

Скажет вам солдат любой!

Чтоб желанная победа

Завершала славный бой!

Подошло время потренироваться в стрельбе и выяснить, кто же у нас самый меткий! Но для начала необходимо запастись боеприпасами.

Эстафета «Привези боеприпасы»

Игроки каждой команды стоят в колоннах на линии старта. Первые игроки держат за веревочку игрушечные грузовики. Напротив каждой команды лежат набивные мешочки – «боеприпасы». По сигналу первые игроки катят свой грузовик к «складу боеприпасов», кладут два мешочка в грузовик и возвращаются назад. Берут мешочки в руки, а грузовик передают следующим участникам.

Воспитатель Физо: Отлично, боеприпасами запаслись! А вон на горизонте виднеются вражеские танки, попробуем их подбить?

Состязание «Меткий стрелок»

Игроки команд стоят в колоннах на линии старта. У каждого в руках два набивных мешочка. Напротив каждой команды, на расстоянии 2 – 2,5 метра на возвышении (кубике) находится танк (из поролон). Участники по очереди бросают мешочки, стараясь сбить танк.

Воспитатель Физо: Замечательно справились с этим сложным заданием! А у нас впереди минное поле, попробуем его разминировать?

Эстафета «Минное поле»

Игроки команд стоят в колоннах на линии старта, в последовательности взрослый — ребёнок. Напротив каждой команды разложены парные фишки разных цветов. По сигналу папа бежит берёт любую фишку и возвращается обратно, затем бежит ребёнок и выбирает фишку того же цвета.

Воспитатель Физо: Молодцы! Со всеми эстафетами справились отлично! А сейчас предлагаю всем вместе поиграть в игру «Граница».

Музыкально-подвижная игра «Граница»

Воспитатель Физо: В заключении приглашаю всех поиграть, виды военной техники угадать.

Музыкальная игра «Военная техника»

Воспитатель Физо: Как гордо звучат слова: «защитник Отечества!» Наши солдаты, офицеры, генералы, папы, дедушки и братья в любую минуту готовы встать на защиту нашей Родины и нас с вами. Наши мальчики очень хотят быть похожими на Вас, стать такими же сильными и отважными как папы.

Детям вручаются медали, а дети дарят папам подарки.