

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад № 73» города Ставрополя

**КЛУБ «ФИЗКУЛЬТ-УРА!»**  
**С УЧАСТИЕМ ДЕТЕЙ ИЗ СРЕДНИХ ГРУПП И РОДИТЕЛЕЙ**  
**«МОЯ СЕМЬЯ»**  
**(МАЙ 2024)**

*Задачи:*

*Социально-коммуникативное развитие:*

- формировать положительную самооценку, уверенность в своих силах, стремление к самостоятельности;
- развивать позитивное отношение и чувство принадлежности воспитанников к семье, уважение к родителям (законным представителям), педагогам и окружающим людям;
- воспитывать доброжелательное отношение ко взрослым и детям;
- воспитывать культуру общения со взрослыми и сверстниками;
- развивать стремление к совместным играм, взаимодействию в паре со взрослым.

*Познавательное развитие:*

- развивать способы решения поисковых задач в самостоятельной и совместной со сверстниками и взрослыми деятельности
- приобщение к отечественным традициям и праздникам (День семьи).

*Речевое развитие:*

- обогащать словарный запас детей по теме;
- закреплять умение отвечать на вопросы педагога;
- развивать коммуникативно-речевые умения.

*Художественно-эстетическое развитие:*

- приобщать к праздничной культуре, развивать желание принимать участие в праздниках (календарных, государственных, народных);
- формировать у детей целостную картину мира на основе интеграции интеллектуального и эмоционально-образного способов его освоения.

*Физическое развитие:*

- обогащать двигательный опыт воспитанников, способствуя техничному выполнению упражнений основной гимнастики;
- формировать психофизические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость), развивать координацию, меткость, ориентировку в пространстве;
- воспитывать волевые качества, самостоятельность, стремление соблюдать правила в подвижных играх, проявлять самостоятельность при выполнении физических упражнений.

*Содержание заседания:*

*Воспитатель Физо:* Здравствуйте дорогие папы, мамы и ребята. Сегодня, 15 мая, мы отмечаем праздник - День семьи! Для вас, наверное не секрет, что 2024 год объявлен в России годом Семьи и предлагаю нашу встречу начать с просмотра видеоролика «Гимн года Семьи в России». В этот день принято говорить о близких

и любимых людях, дарить друг другу добрые слова, улыбаться, радоваться весне и солнцу! Семья – совсем как маленькая Вселенная, создать хорошую семью нередко бывает труднее, чем, скажем, написать книгу или сделать открытие. Мы сегодня попытаемся объединить детей и родителей одной общей целью – любовью к спорту! Ребята, кто сегодня с вами пришел к нам на праздник?

*Ребёнок 1:* Мама подвиг совершила,  
Кухню временно забыла.  
Фартук бросила, ведро.  
Мне сегодня повезло.

*Ребёнок 2:* Папа тоже молодец  
Мне сказал, что он «Боец»!  
Будет здесь сражаться он,  
Ведь мой папа – чемпион!

*Ребёнок 3:* Самый лучший папа – мой!  
Он пришел сюда со мной.  
Хочет папа победить,  
Хочет маму удивить.

*Воспитатель Физо:* Вижу соревноваться вы готовы, все друг другу улыбнитесь, на разминку становитесь!

*Спортивно – музыкальная разминка «Банана – мама».*

*Проигрыш* – наклоны головы.

*1 куплет:* рывки руками перед собой.

*Припев:* наклоны в стороны.

*Проигрыш:* повороты в стороны с отведением руки.

*2 куплет:* наклоны вперед прогнувшись, руки в стороны.

*Припев:* руки к плечам, колено к противоположному локтю.

*Проигрыш:* выпады в стороны.

*3 куплет:* приседания.

*Припев 1:* прыжки ноги скрестно, ноги врозь.

*Припев 2:* бег на месте с захлестом голени.

*Проигрыш:* ходьба на месте с восстановлением дыхания.

*Воспитатель Физо:* Ребята, посмотрите на этот цветок, вы знаете, как он называется? (*Воспитатель показывает изображение ромашки*). *Ответы детей.*

*Под музыку появляется Ромашка.*

*Ромашка:* Вы говорили про меня? Здравствуйте мои друзья! Ромашка - это символом семьи. Издавна девушки гадали на ромашке, мечтая о суженом и о создании семьи, приносили её в дом с желанием сохранить любовь, тепло уют в семье.

*Воспитатель Физо:* Именно ромашка стала украшением медали за самый важный, ответственный и почётный труд – труд многодетной женщины, матери-героини. Сегодня ромашка станет нашей главной помощницей.

*Ромашка:* С удовольствием! И вот первое задание для команд.

*Эстафета «Собери ромашку».*

Игроки в командах стоят парами на линии старта. У первых игроков в руках желтые кружки из картона, у остальных белые «лепестки». По сигналу первые игроки бегут к финишу, кладут кружок – сердцевину ромашки и возвращаются назад. Затем по очереди бегут все остальные участники и выкладывают лепестки от ромашки.

*Ромашка:* С заданием справились отлично. Быстро бегать - всем привычно!

*Воспитатель Физо:* Играть с мячом любят все на свете и родители и дети!

*Эстафета «Прокати мяч».*

Игроки стоят на линии старта в колоннах по одному (ребёнок, родитель). У первых детей в руках по мячу, у первых родителей обруч. По сигналу ребенок катит мяч до конуса и обратно руками, передает мяч родителю, который катит мяч до конуса и обратно с помощью обруча.

*Воспитатель Физо:* Молодцы, отлично справились с заданием!

*Ромашка:* Ребята, я приготовила для вас загадку, отгадаете?

Эти яркие сестрички,  
Дружно спрятали косички,  
И живут семьей одной.  
Только старшую открой,  
В ней сидит сестра другая,  
В той еще сестра меньшая.  
Доберешься ты до крошки,  
Эти девицы - ... (*Матрешки*).

*Воспитатель Физо:* Матрешки – очень дружная семья!

*Эстафета «Дружная семейка».*

Игроки стоят в колоннах на линии старта парами родитель – ребёнок. Напротив каждой команды на линии финиша стоят матрешки. По сигналу первая пара бежит к линии финиша, родитель открывает матрёшку, ребенок достает из неё следующую и ставит рядом с первой, родитель закрывает первую матрешку и бегом возвращаются назад. И так далее.

*Воспитатель Физо:* И с этим заданием справились замечательно! А сейчас предлагаю отдохнуть и вспомнить про ваши дружные семьи.

Кто загадки отгадает,  
Тот своих родных узнает:  
Кто-то маму, кто-то папу,  
Кто сестренку или брата,  
А узнать вам деда с бабой —  
Вовсе думать-то не надо!  
Все родные, с кем живете,  
Даже дядя или тетя,  
Неприменно вам друзья,  
Вместе вы — одна...(*семья*)

Кто милее всех на свете?  
Кого любят очень дети?  
На вопрос отвечу прямо:  
— Всех милее наша...*(мама)*  
Кто научит гвоздь забить,  
Даст машину порулить  
И подскажет, как быть смелым,  
Сильным, ловким и умелым?  
Все вы знаете, ребята, —  
Это наш любимый...*(папа)*

Кто любить не устает,  
Пироги для нас печет,  
Вкусные оладушки?  
Это наша...*(бабушка)*

На его лице морщины,  
В волосах видны седины.  
Этот домоседушка —  
Наш любимый ...*(дедушка)*

Кто любит и меня, и братца,  
Но больше любит наряжаться? —  
Очень модная девчонка —  
Моя старшая...*(сестренка)*

Я рад ему и он мне рад,  
В один мы ходим детский сад,  
У нас родители — одни,  
Один любимый круг родни,  
Одни игрушки, самокат,  
Всё потому что он мой...*(брат)*

Мамы старшая сестра —  
С виду вовсе не стара,  
С улыбкой спросит: «Как живете?»  
Кто в гости к нам приходит? *(тётя)*

Кто же с маминой сестрой  
Приезжает к нам порой?  
На меня с улыбкой глядя,  
«Здравствуй!» — говорит мне...*(дядя)*

*Ромашка:* Вот команды встали дружно,  
Что бы праздник продолжать,  
Каждый должен свою ловкость

И сноровку показать.

*Воспитатель Физо:* Следующее задание для самых ловких участников.

*Эстафета «Верёвочка».*

Игроки стоят на линии старта в колоннах по одному. Перед командами натянута верёвка. По сигналу первые игроки бегут вперед, подлезают под верёвкой, оббегают конус и возвращаются назад, вновь подлезая под верёвкой. Затем бегут следующие участники.

*Воспитатель Физо:* Здорово, какие ловкие, дружные у нас семьи!

*Ромашка:* Ребята, у меня для вас ещё одна загадка! Отгадаете?

Кто пришёл ко мне с утра?

Кто сказал: «Вставать пора»?

Кашу кто успел сварить?

Чаю сладкого налить?

Кто косички мне заплёл?

Целый дом один подмёл?

Кто цветов в саду нарвал?

Кто меня поцеловал?

Кто ребячий любит смех?

Кто на свете лучше всех? (*Мама*).

*Воспитатель Физо:* Ребята, вы знаете, что все мамы на свете любят подарки, которые сделали их дети своими руками. Хотите сделать такие подарки. (*Ответы детей*). А родители вам помогут.

*Эстафета «Бусы для мамы».*

Игроки стоят в колоннах на линии старта парами родитель – ребёнок. Напротив каждой команды на линии финиша стоят корзинки с «бусинами» и веревкой. По сигналу первая пара бежит к своей корзинке, одевают «бусину» на верёвку и бегут назад. Затем бегут следующие участники, до тех пор, пока не закончатся «бусины» в корзинках. Последние участники, одевшие «бусину» завязывают веревку, образуя бусы.

*Воспитатель Физо:* Вот и подошли к концу наши соревнования и мы убедились, какие дружные ваши семьи и как совместные занятия физкультурой, делают их ещё крепче! В заключении приглашаем все семьи на общий танец.

*Общий танец «Неразлучные друзья взрослые и дети»*

*Ромашка:* Любите! И цените счастье!

Оно рождается в семье,

Что может быть ее дороже,

На этой сказочной земле!