

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край, город
 Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581, т\факс 8(8652)291585,
 e-mail: dou_73@stavadm.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

МЕНЮ
 на 06.03.2025 года
ДЕНЬ 4

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда Ясли/сад</i>	<i>Пищевые вещества</i>			<i>Энергетическая калорийность</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	
<i>Завтрак</i>	Каша рисовая молочная	<i>150-180</i>	1,96	3,52	24,83	139,33
	Какао с молоком	<i>150/8-180/10</i>	3,67	3,19	15,82	107,00
	Бутерброд с маслом и сыром	<i>30/5/5-30/5/9</i>	4,73	6,88	14,56	139,00
	Итого за завтрак:		10,36	13,59	55,21	385,33
<i>Обед</i>	Суп картофельный с макаронными изделиями	<i>180-200</i>	2,15	2,27	13,71	83,8
	Картофельное пюре	<i>80-100</i>	2,04	3,2	13,63	91,5
	Икра свекольная	<i>40-50</i>	1,2	2,3	6,2	50,05
	Биточки из говядины	<i>60/5-80/5</i>	12,44	9,24	12,56	183
	Чай с сахаром	<i>150/7-200/11</i>	0,07	0,02	11,10	44,42
	Хлеб Окский	<i>40-50</i>	3,30	0,60	16,70	87
	Хлеб пшеничный	<i>25</i>	1,97	0,25	12,07	59,17
	Итого за обед:		23,17	17,88	85,97	598,94
<i>Полдник</i>	Пудинг из крупянной муки с творогом	<i>150-180</i>	15,5	10,5	35,05	296,4
	Молоко сгущенное	<i>15-30</i>	1,5	2,55	16,8	40,54
	Чай с сахаром и лимоном	<i>150/7/3.5-200/11/7</i>	0,13	0,02	11,3	45,4
	Итого за полдник:		17,13	13,07	63,15	382,34
<i>Ужин</i>	Печенье	<i>20-30</i>	5,60	5,00	4,40	116,00
	Чай с сахаром	<i>150/7-200/11</i>	0,07	0,02	11,10	44,42
	Итого за ужин:		5,67	5,02	15,5	160,42
	Итого за день		56,33	49,56	219,83	1527,03

Меню разработано на основе сборника технических нормативов – Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2011. – 584 с.