

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край, город
 Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581, т\факс 8(8652)291585,
 e-mail: dou_73@stavadm.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

МЕНЮ
 на 05.03.2025
ДЕНЬ 3

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда Ясли-сад</i>	<i>Пищевые вещества</i>			<i>Энергетическая калорийность</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	
<i>Завтрак</i>	Каша овсяная молочная жидкая	150-180	3,49	5,48	21,69	144,76
	Кофейный напиток на молоке	150/8-180/10	2,85	2,41	14,36	91
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5-30/5/9	4,73	6,88	14,56	139
	ИТОГО за завтрак		11,9	15,55	52,07	390,8
<i>Обед</i>	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/20	4,39	4,22	13,06	107,80
			2,49	0,32	15,21	73,64
	Макаронник с сердцем	120/5-160/5	15,31	7,32	36,01	271,0
	Икра кабачковая	40-60	0,72	2,82	4,62	47,0
	Компот из СУХОФРУКТОВ	150/12-200/16	0,44	0,02	27,76	113,00
	Хлеб ржаной	40-50	3,30	0,60	16,70	86,70
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,30
	ИТОГО за обед		28,23	15,5	123,02	746,44
<i>Полдник</i>	Биточки рыбные запеченные	60/5-80/5	11,99	4,05	7,67	115,00
	Картофельное пюре	120-150	3,06	4,8	20,47	137,25
	Чай с сахаром	150/7-200/11	0,12	0,02	11,1	44,44
	Хлеб пшеничный	30-20	1,58	0,20	9,66	47,30
	ИТОГО за полдник		16,75	9,07	48,9	343,99
<i>Ужин</i>	Печенье	20-30	5,6	5	4,4	116,0
	Сок фруктовый	150-200	0,8	0,8	14,7	116
	ИТОГО за ужин		6,4	5,8	19,1	232
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		63,28	45,92	243,09	1713,23

Меню разработано на основе сборника технических нормативов – Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2011. – 584 с.