

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край, город
 Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581, т\факс 8(8652)291585,
 e-mail: dou_73@stavadm.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

МЕНЮ
 на 03.03.2025 года
ДЕНЬ 1

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда ясли/сад</i>	<i>Пищевые вещества</i>			<i>Энергетическая калорийность</i>
			<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	
<i>Завтрак</i>	Каша манная жидкая на молоке	150-180	2,87	3,67	19,35	120,93
	Кофейный напиток на молоке	150/8-180/10	2,85	2,41	14,36	91
	Бутерброд с маслом	30/5	2,45	7,55	14,56	136
	ИТОГО за завтрак		12,38	13,74	59,26	410,67
<i>Обед</i>	Суп картофельный с крупой	150-200	1,58	2,19	11,66	72,60
	Макаронные изделия отварные с маслом	120-150	5,49	4,21	26,37	165,48
	Фрикадельки мясные в соусе	60/30-80/40	11,95	10,08	8,40	171,96
	Компот из сухофруктов	150/12-200/16	0,44	0,02	27,76	113,00
	Хлеб ржаной	40-50	3,30	0,60	16,70	86,70
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,30
	ИТОГО за обед		24,99	19,73	103,37	692,04
<i>Полдник</i>	Котлеты рыбные	60-80	11,16	3,90	9,04	116,00
	Пюре картофельное	120-150	3,06	4,80	20,47	137,25
	Чай с сахаром и лимоном	150/7-200/17	0,13	4,80	11,24	45,37
	Хлеб пшеничный	30-20	1,58	0,20	9,66	47,30
	ИТОГО за полдник		15,93	8,92	50,41	345,92
<i>Ужин</i>	Печенье	20-30	5,60	5,00	4,40	116,00
	Чай с сахаром	150/7-200/17	0,12	0,02	11,10	44,44
	ИТОГО за ужин		5,72	5,02	15,5	160,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		59,02	47,41	228,54	1609,07

Меню разработано на основе сборника технических нормативов – Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2011. – 584 с.