

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581,
 т\факс 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ
 НА 10.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша манная жидкая на молоке	150	128,0
	Кофейный напиток на молоке	150/8	75,83
	Бутерброд с маслом	30/5	136,0
<i>Обед</i>	Суп картофельный с клецками	150	70,57
	Картофельное пюре	80	73,2
	Капуста тушеная	40	31,6
	Котлета из говядины	60	174,0
	Компот из сухофруктов	150/8	85,0
	Хлеб ржаной	40	40,0
<i>Полдник</i>	Запеканка из макарон с творогом	150/5	247,0
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/3,5	29,0
	Хлеб пшеничный	30	71,0
<i>Ужин</i>	Печенье	20	116,0
	Чай с сахаром и лимоном	150/7	28,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1305,2

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребенка – детский сад №73» города Ставрополя
 (МБДОУ «ЦРР-Д/С № 73») 355012, Российская Федерация, Ставропольский край,
 город Ставрополь, переулок Расковой, 8. Телефон 8(8652)291581, т\факс
 8(8652)291585, e-mail: dou_73@stavadm.ru

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «ЦРР-Д/С № 73»
 О.И. Шмарина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
 НА 10.03.2025 ГОДА

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
Завтрак	Каша манная жидкая на молоке	180	138,43
	Кофейный напиток на молоке	180/10	91,0
	Бутерброд с маслом	30/5	136,0
Обед	Суп картофельный с клецками	200	69,8
	Картофельное пюре	100	91,5
	Капуста тушеная	50	39,5
	Котлета из говядины	80	183
	Компот из сухофруктов	200/16	113,0
	Хлеб ржаной	50	87,0
Полдник	Запеканка из макарон с творогом	200/5	321,0
	Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	41,0
	Хлеб пшеничный	20	47,33
Ужин	Печенье	30	116,0
	Чай с сахаром	200/11	40,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1569,06